

全学年参加可能

＼大学の講義を体験してみよう！／

人間学部 心理学科

講義 LIVE2026



詳細はこちら

興味があるテーマの講義に参加しよう♪お気軽にご参加ください。

受験期のモヤモヤを吹き飛ばそう！セルフケアの心理学 山崎 幸子 先生

5/9 Sat.

普段の友人関係など、人とのやり取りでストレスを感じたことはありませんか。特に受験期は勉強のプレッシャーで、不安やモヤモヤが溜まりやすくなります。本講義では心理学に基づくセルフケアのコツをわかりやすく解説し、明日からすぐ使えるように、その場で短いワークも体験できます。

コラージュ療法入門 東知幸 先生

6/14 Sun.

コラージュ療法とはアートセラピーの一種です。写真などを切って台紙に貼り付けるコラージュ技法を心理療法として応用したものです。コラージュ作品には目には見えない制作者の「心」の状態が表現されます。コラージュ作品を通して、「心」を理解する方法を学びましょう！

心理学ではどのように心をとらえるのか？ 村井 潤一郎 先生

7/11 Sat.

心理学では、どのように心进行研究のでしょうか。私の研究、本学心理学科の卒業研究など、実際の研究を紹介しながら、心理学がどのように心に迫っていくのか紹介します。皆さんは心のどんなことに興味がありますか？それをどう研究してみたいですか？あれこれ思考を巡らせ、つかの間の心理学者体験をしてみましょう。

脳のスイッチ ON！覚える力を最大化するメソッド 小林 剛史 先生

8/2 Sun.

知覚・認知心理学の知見に基づき、受験勉強の効率を劇的に高める「脳の仕組み」を解説します。「マルチタスクの嘘」や「検索練習」など、科学的根拠のある学習法を、実験やワークシートを用いた体験型講義で習得。気合いや根性ではなく、脳の特性をハックして「覚える力」を最大化する一生モノのスキルを伝授します。

まわりの人にあわせる「こころ」 文野 洋 先生

8/8 Sat.

授業で課題に取り組む時やクラスで話し合いをしている時、まわりの方のやり方や意見に合わせてしまうことはありませんか？このような社会的な影響とその理由について、身近な例から解説します。また、心理学がどのような学問かを理解するために、心理学の全体像を紹介し、不思議なこころのはたらきについても体験します。

自分の睡眠をみなおそう 島田 栄子 先生

8/22 Sat.

質の良い睡眠をとれていますか？睡眠は心や体の疲労をとるだけでなく、ホルモン分泌や免疫力を向上し、記憶の定着や情報の整理をしたりする働きがあります。また、昼間の活動における集中力や意欲の改善にもつながります。この講義で自分の睡眠をみなおし、効果的な睡眠のとり方を知りましょう。

9月総合型選抜／9月ファミリー入試対象



※内容は変更になる場合があります。